

| знай наших!

И начнется новая спортивная история

Только вдумайтесь: мастер спорта России международного класса по дзюдо, заслуженный мастер спорта по самбо, победитель Первенства России по самбо и дзюдо, чемпионка мира по самбо, чемпионка мира среди военнослужащих по дзюдо, призер командного чемпионата мира по дзюдо! И это все один человек - хрупкая девушка Татьяна Казенюк, которая начинала свою спортивную карьеру в небольшом поселке Восход. Недавно мне удалось пообщаться со знаменитой землячкой лично. Это была насыщенная беседа о спорте, наставлениях и движении вперед.

- Самбо и дзюдо - очень тяжелые виды спорта. Как хрупкая девочка могла решиться пойти в борьбу?

- В моем детстве особого выбора увлечений не было. А ребенком была очень активным. Родители отвели меня в секцию самбо и дзюдо, чтобы я хоть куда-нибудь выплескивала свою энергию. К тому же, самбо и дзюдо в нашем крае являются одними из перспективных видов спорта.

- В школьные годы тяжело было совмещать тренировки и учебу?

- Поездки на соревнования, длительные сборы влияли на мою посещаемость, но не отражались на успеваемости. Я брала необходимый материал для обучения с собой на соревнования и сборы, занималась после тренировок. Спорт вырабатывает дисциплину. И это становится заметно и в учебе, и в жизни.

- Как складывались отношения с семьей, тренером и друзьями в начале спортивной карьеры? Ведь, наверняка, часто приходилось отказываться от лишнего минут общения с близкими.

- Семья для меня - это опора и надежда. Мама, сестра, бабушка, дедушка и любимые племянники - всегда поддерживали меня. Особенно первым в этом был дедуля, которого уже, к сожалению, нет с нами. Именно он сделал из маленькой хрупкой девочки храбрую и сильную меня. Всегда буду очень благодарна своему первому тренеру - Александру Васильевичу Шкабардину. Он привил мне любовь к спорту, верил в меня, несмотря ни на что. Сейчас я занимаюсь с двумя личными тренерами. Под руководством Рудольфа Мкртичевича Бабояна и Мурата Америкевича Псеунова я достигла больших спортивных высот. Еще у меня есть замечательные друзья, которые даже были со мной на чемпионате в Сочи.

- Таня, расскажи немного о том, как ты добивалась своих борцовских титулов.

- В семнадцать лет я уехала в Самару. И пока там находилась, у меня выработались самодисциплина и уверенность в себе. Распорядок дня был очень жестким. В 05.30 подъем, и уже в 06.00 - первая тренировка. Далее была учеба:

на тот момент обучалась в училище олимпийского резерва. С 18.00 и до того, пока не отпустит тренер, была вечерняя тренировка. Полгода в таком режиме - и я вышла на уровень России.

- Но спорт для тебя сейчас - это не просто увлечение, это работа, профессиональная деятельность.

- Да, хотя изначально я не относилась к борьбе настолько серьезно, чтобы отдаться ему полностью. Даже хотела уйти из дзюдо после первой неудачи. Но поддержка моей семьи придала уверенность, послужила основой моего продвижения в спорте. И когда приняла участие в своих первых крупных соревнованиях, поняла, чего я больше всего хочу и какова моя мечта. Однако полное понимание, что такое борьба, пришло ко мне лишь к двадцати пяти годам. Именно тогда начала чувствовать себя на ковре спокойно, жить спортом, не действовать, как робот, знающий необходимый набор приемов.

- И ни разу не возникало желания пропустить тренировку?

- Такое желание бывает у каждого спортсмена. Даже когда у меня нет сил или настроения, чтобы идти в зал, я хорошо понимаю, пропущу тренировку - стану слабее. Ведь в минуты моего отдыха соперники работают над собой, готовятся побеждать. Я не могу быть слабее их, поэтому собираюсь и иду в зал.

- Расскажи про свои последние соревнования.

- Совсем недавно я вернулась с чемпионата мира из Бухареста. Сами соревнования прошли в эмоциональном плане как обычно: сначала волнение, потом отдача на ковре. После окончания боя, завоевав третье место, я ушла с ковра полностью опустошенной. Ехала исключительно за золотом, была уверена в том, что завоеваю именно его. Но за месяц до чемпионата получила серьезное повреждение, что и сказалось на борьбе.

- Соперники в борьбе - соперники в жизни?

- Нет, соперники в спорте - не всегда соперники в жизни. Иногда именно они способствуют нахождению уверенности в себе и тому, чтобы в тяжелый момент не опускать руки.



Татьяна Казенюк: «Как и в любом виде спорта в самбо путь к самым высоким вершинам начинается с малого. Первая тренировка, первые соревнования, грамоты, медали. Шаг за шагом прокладывается дорога к званию чемпиона России, Европы и Мира».

- А в других видах спорта не хотелось себя попробовать?

- Я уважаю абсолютно любой вид спорта. Нравятся мне выступления акробатов и гимнастов. Однако кроме самбо и дзюдо в моем сердце нет места другому спорту.

- Татьяна, чтобы достичь успехов в спорте, надо многим пожертвовать. Какова цена твоих побед?

- У меня оперировано колено, имеются проблемы с позвоночником. Вот цена моих побед. Но это не мешает идти дальше, двигаться к намеченной цели. Тут всего лишь важно вовремя лечиться и давать отдых организму.

- Сейчас какие цели перед собой ставишь?

- В ближайшее время я не планирую выездов на крупные соревнования из-за незалеченной травмы. Моя цель - привести в порядок свое здоровье. А дальше по курсу - Европейские летние игры в Белоруссии.

- Знаю, тебе хорошо известно о строительстве спортивного комплекса в нашем поселке Восход, более того, ты лично к этому причастна. Несомненно, здесь будут воспитываться будущие чемпионы.

- В поселке, в котором я начинала свой профессиональный путь, очень много будущих достой-

ных спортсменов. Но условия для тренировок оставляют желать лучшего. Сейчас, я знаю, детей тренирует Хатаи Мамедов - дзюдо и самбо, и Ольга Передерий - спортивная акробатика. Это люди, которые вкладывают душу в своих воспитанников. Думаю, что постройка большого нового спорткомплекса значительно повлияет на отношение детей к спорту. И начнется новая спортивная история.

Я очень благодарна губернатору края Вениамину Ивановичу Кондратьеву за то, что вместе со своей командой уделяет большое внимание развитию спорта на Кубани, а также за то, что услышал мою просьбу о новом спортивном комплексе.

- В завершение нашей беседы хотелось бы услышать наставление чемпиона юным спортсменам.

- Больше всего желаю терпения и выдержки. Если удастся преодолеть переломный период, во время которого сверстники предпочитают прогулки, дискотеки, влюбленность, то спортсмена ждет большое будущее. Если же нет, человек уйдет из спорта, так ничего и не добившись.

К. БОРКОВСКАЯ,
пос. Восход

Шаг в науку маленькой Дианы

Как радостно ощущать, что мы живем под мирным небом. Эта жизнь завоевана мужеством, стойкостью, преданностью, великой любовью к Родине старшего поколения. Многие отдали жизнь за то, чтобы сегодняшнему малышу с радостью бежал в детский сад, школьники черпали знания на уроках, позже постигали науку в вузах и строили свою мирную жизнь.

При этом, в создании будущего большую роль играет личность. Ведь об успехах развития страны говорят не только плотность населения, размеры городов, собранные урожаи, но и люди, которые живут на ее просторах. Комплексное развитие личности начинается в семье, затем продолжается в детском саду. В наши дни этому уделяется большое внимание.

Так, в детском саду «Родничок» поселка Восход был представлен проект «Я - исследователь». Воспитательница Лидия Александровна Чабанова вместе с детьми, родителями и коллегами тщательно готовила это мероприятие. Мама Наталья Ушангиевна Ворсина вместе с дочкой Дианой дома тренировались в опыте о влиянии сладкого газированного напитка на организм человека. А в день его проведения, на показательном мероприятии, доказали пагубное влияние известного продукта особенно на детский организм.

Дианочка была восхитительна. Ее дарование говорить, петь, артистично держать себя перед публикой очаровали всех. Вот она с указкой в руках у интерактивной доски показывает и рассказывает о том, как влияет любимый напиток на организм человека. Тут же исполняет песню о напитке, придуманную коллективом детского сада.

Ее детский голосок звонко врывается под своды зала. Интонация - убедительна. Далее она делает опыты. Скорлупа яйца, опущенно-

го в напиток, становится мягкой. Диана объясняет, что это говорит о разрушении кальция. А опущенный ржавый гвоздь становится чистым. Все это подтверждает вредное влияние напитка на организм.

Проект, представленный Дианой, был одобрен. Ее пригласили в гимназию № 2 г. Новокубанска на семинар по теме: «Совершенствование работы учителей начальных классов в условиях реализации Федерального государственного образовательного стандарта», подготовленный специалистом управления образования С.М. Фединой. И здесь Диана тронула души зрителей. Мама с радостью делала снимки на телефон, боясь пропустить каждое мгновение этого удачного выступления. Воспитательница детского сада «Родничок» доступным образом смогла донести до зрителей цель своего проекта. Талантливая девочка!

Заканчивая свой рассказ, хочется отметить, как замечательно, что в нашей стране, даже в небольших селениях, живут такие дети и мамы. Это и говорит об уровне развития государства, а также делает прогноз на усиленное будущее. И не страшны нам никакие угрозы, беспочвенные нападки на нашу Родину недругов. Мы все преодолеем, пока такие наследники растут у нас в стране.

Е. УЗЛОВЕНКО, ветеран педагогического труда,
Почетный житель
Новокубанского района



Диана Ворсина восхитила всех своим дарованием говорить, петь, артистично держать себя перед публикой.