

Опыт рядом

Двести сортов чеснока – в поисках лекарства от диабета

(Продолжение.
Начало смотрите в № 6
от 6 февраля 2020 года.)

У КАЖДОГО ЧЕСНОКА СВОЙ ХАРАКТЕР

Майский чеснок, которые многие считают яровым сортом и высаживают весной, оказался также озимым, но с ранним сроком созревания. Как объяснил нам фермер, сажать его нужно также под зиму. А срок уборки наступает 26-27 мая.

Если его посадить весной, он тоже успеет вызреть. Но все зависит от погоды. Если озимый чеснок при весенней посадке попадает в стрессовую погодную ситуацию, он может не поделиться на зубки, а дать крупную однозубку.

Гордостью своей чесночной коллекции Александр Ревуцкий считает сорт, который он называет «Советский синий». В свое время его выращивали наши бабушки. У него чистейшая генетика. Средняя головка, средний зубок. Отличная лежкость, великолепные вкусовые качества. Он не такой острый. У него идеальное сочетание остроты и аромата.

Этот чеснок имеет темно-синие покровные чешуйки. Есть такое мнение, что чем больше у чеснока темных покровных чешуек синего цвета, тем ближе они к своему родоначальнику дикому чесноку, тем лучше хранится. Поэтому на рынке часто большим спросом пользуется «синий» чеснок, люди его ищут. Это может быть генетической памятью о трех сортах, которые выращивали раньше.

И все же самым любимым и перспективным сортом Александр Ревуцкий называет сорт «Лекарь». Он был внесен в реестр сортов Российской Федерации в 2002 году. «Лекарь» выделяется из всех других чеснока тем, что не имеет горечи, обладает приятным вкусом, ароматом и ярко выраженными полезными свойствами. Он считается озимым сортом, раннеспелым и нестрелкующимся. Период вегетации – от 100 до 109 суток. Отличается хорошей зимостойкостью и всегда дает стабильный урожай.

Количество зубчиков у него – от 11 до 18. Вес – от 36 до 65 граммов. Может храниться около 7 месяцев. Обычно высаживают в почву в третьей декаде декабря.

«Я когда начинал этот сорт выращивать, предлагать его людям, от него все отказывались, – вспоминает Александр Ревуцкий. – Так как внешний вид у него отвратительный, головка разваливается, зубок мелкий. А у нас народ любит, чтобы чеснок был, как бурак. Взял головку, так чтобы в руке она не помещалась. Все гоняются за крупным.

Потом я стал людей этим чесноком угощать бесплат-

но, рассказывать про его полезные свойства для больных диабетом. Вначале меня воспринимали как шарлатана, обманщика, но потом поняли, что от этого чеснока организм начинает работать лучше. Люди его распробовали, им понравилось, стали ко мне приходить за этим чесноком.

КАКОЙ ЧЕСНОК ВСТРЕЧАЕТСЯ РЕДКО?

Существуют десятки и сотни сортов озимого чеснока. А вот яровой чеснок – большая редкость. Найти его не просто. Как рассказывал нам Александр Ревуцкий, в коллекции Всероссийского НИИ риса в Краснодаре есть 50 сортов озимого чеснока и только два – ярового.

В Майкопской опытной станции ВИРА на 400 сортов озимого чеснока приходится только один яровой.

На Кубанской ярмарке и рынках яровой сорт чеснока найти также практически невозможно.

В коллекции фермера тоже только один сорт ярового чеснока, который он условно называет «Анапка», так как привез его образцы из Анапы.

«Чем хорош яровой чеснок? – объясняет Александр Ревуцкий. – Главное его преимущество – хорошая лежкость. Возьмем сорт «Крымский». У него головка крупная, но зимой он начинает портиться, высыхает. Все озимые сорта чеснока плохо хранятся. Только одни сорта хранятся лучше, а другие хуже.

С февраля по июнь у нас на рынке чеснока по этой причине практически нет. Так как сохраниться до этого времени может яровой.

Яровой сорт «Анапка», который есть у меня, про-

шел районирование в наших природных условиях. По своим показателям он даже показывает лучшие результаты, чем в нашем НИИ риса.

Размер головки у него больше, вес в сухом виде достигает 40 граммов. Он обладает генетической устойчивостью к засухе и болезням. Даже такому вредителю, как нематода, он пришелся не по зубам. Обладает отличной лежкостью, хранится до июня без увядания.

КАК СОЗДАТЬ НОВЫЙ СОРТ?

Александр Ревуцкий не только выращивает и коллекционирует чеснок. Он попробовал свои силы и в селекции, участвовал в создании нового сорта чеснока в соавторстве с селекционером Краснодарского НИИ риса Виктором Лазько.

«Мне хотелось назвать его «Успенским», – рассказывает фермер. – Но по решению комиссии новый сорт был внесен в государственный реестр под названием «Победа» в честь победы в Великой Отечественной войне.

Селекционная работа очень кропотливая. Чеснок – культура узкого ареала обитания. При возделывании в новой местности он может расщепиться, видоизмениться, дать новый сорт. Происходит абберрация генов растения, мутация хромосом. Для этого нужно брать определенный сорт чеснока и работать с ним на протяжении нескольких лет. Например, на создание «Победы» у нас ушло порядка семи лет.

Прародителем этого сорта стал неизвестный мне чеснок, который я случайно купил на рынке. Он дал хороший результат. У него мощный листовой аппарат, длительный период вегета-



«Лекарь» выделяется из всех других чеснока тем, что не имеет горечи, обладает приятным вкусом, ароматом и ярко выраженными полезными свойствами.



Майский чеснок, которые многие считают яровым сортом и высаживают весной, оказался также озимым, но с ранним сроком созревания. Как объяснил нам фермер, сажать его нужно также под зиму. А срок уборки наступает 26-27 мая.

ции. Это дает возможность больше развиться головке.

Я заметил изменения, которые произошли с сортом «Лекарь», который возделываю давно. Как я уже рассказывал, он имеет некрупную головку, мелкие зубки. Несколько лет

назад увидел, что на посадке «Лекаря» стал вырастать чеснок с крупным зубком. Я его отделил в сторону. Стал сажать отдельно. Он вырос такой же крупный. Теперь у меня появилась крупноплодная разновидность «Лекаря».

Часть этого семенного материала я отдал в НИИ риса на обследование, и продолжаю выращивать его сам.

(Продолжение следует)

С. ШЕПТУН

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЧЕСНОК?

Чеснок – одна из древнейших овощных культур, которую люди использовали как для приготовления пищи, так и в лекарственных целях.

Но полезные свойства чеснока проявляются только тогда, когда он применяется в свежем виде.

Чеснок содержит такие витамины, как С, А, В6, В1, В2, В3, В5, В9, а также полезные микроэлементы: кальций, калий, фосфор, селен, германий, магний, натрий, цинк, железо и марганец. Очень полезно эфирное масло чеснока – аллицин, которое является мощным антиоксидантом.

Лечебное свойство чеснока заключается в его противовирусном эффекте, он помогает бороться нашему организму с простудными заболеваниями. Входящие в его состав фитонциды помогают в борьбе со многими бактериями и грибами (например, стафилококком, дифтерийной палочкой).

Чеснок полезен для сердечно-сосудистой системы человека, благоприятно влияет на снижение уровня холестерина в крови, полезен при повышенном давлении, снижает риск образования тромбов с кровеносных сосудов.

К целебным свойствам чеснока можно отнести профилактику к появлению и развитию раковых заболеваний.

В народной медицине ценится такое целебное свойство чеснока, как лечение бородавок.



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА?

Самым действенным способом избавления от неприятного запаха чеснока изо рта является обычное молоко (его пьют после употребления чеснока, а также полощут ротовую полость).

Освежить дыхание после чеснока могут помочь лимон, петрушка или семечко кардамона.

Для того чтобы руки не пахли чесноком, их первым делом натирают обычной солью, после чего моют в обычной теплой воде.

ПЕРВАЯ ЗАБАСТОВКА

Египетские фараоны ввели в ежедневный рацион рабов, строивших пирамиды, порцию чеснока для поддержания их физических сил. Однажды из-за невыдачи чеснока рабы забастовали.

ЛЕКАРСТВО ОТ ЧУМЫ

Древние греки использовали чеснок с медом для лечения заболевания легких, а также для улучшения мужской плодовитости.

В средневековой Европе чеснок считался магическим и лекарственным растением, его применяли и для лечения чумы, и для борьбы с нечистой силой.

ЧЕСНОК И НАУКА

Первое научное исследование чеснока, проведенное в середине XIX века Пастером, доказало антибактериальные свойства овоща – микробы не росли в зонах вокруг долек.